

Режим дня лицеиста

7:00	Подъем
7:15	Зарядка
7:30	Водные процедуры
8:00	Завтрак
9:00	Начало учебных занятий
12:40	Обед
15:40	Полдник
16:00	Дополнительные занятия
17:00	Посещение кружков, секций
18:00	Ужин
18:30	Самоподготовка
20:30	Свободное время
22:00	Отбой